

ELLE STYLE DE VIE

DECO . DESIGN . CUISINE . TECHNO . VOYAGE

LES POUILLES: UN COIN DE PARADIS AU SUD DE L'ITALIE

Logée dans le talon de la botte italienne, la région des Pouilles est une ode au farniente, une escapade bucolique et gastronomique sur fond de pierres blanches et d'eaux turquoise.

texte LAURE JUILLIARD | *photos* FRANCIS RUDMAN



DANS LES YEUX D'AZAMIT

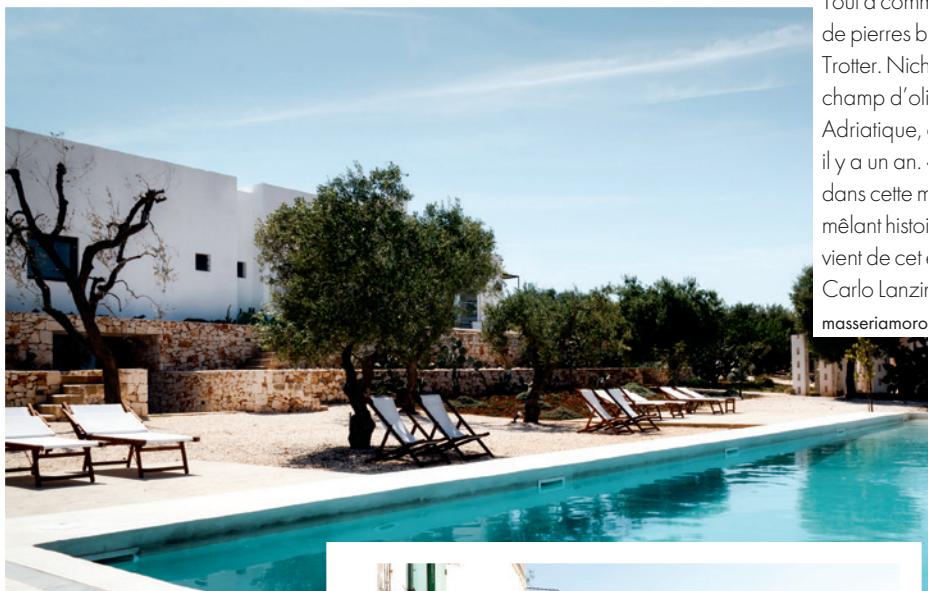
Le long de routes sinuées bordées de champs d'oliviers centenaires, les Pouilles abritent des centres historiques pittoresques, ponctués de petites criques. Une région qui appelle à la «déconnexion», à l'éblouissement et au romantisme. Entourées des mers Adriatique et Ionienne, les Pouilles tracent un trait d'union entre l'Orient et l'Occident, une situation géographique qui explique son patrimoine culturel et architectural très riche, marqué par les dominations grecque, romaine puis byzantine. Sa beauté et son histoire n'ont pas échappé à Azamit, narratrice visuelle que l'on connaît notamment pour son travail de directrice artistique et de styliste, et pour l'événement annuel souk @ sat, qu'elle a créé voilà quinze ans. Constamment à la recherche de la perle rare et locale, la jeune femme se nourrit de ce qui l'entoure, que ce soit à Montréal ou à l'autre bout du monde. Les Pouilles ont toutefois marqué un tournant plus concret dans sa carrière; et de ses promenades au milieu des trulli – des petites maisons rurales typiques du coin – à la découverte de la savoureuse gastronomie et du design de la région, Azamit nous en livre les secrets à travers ses adresses coups de cœur.



UNE MAISON À L'ITALIENNE

Tout a commencé à la Masseria Moroseta, une maison de pierres blanches conçue par le designer Andrew Trotter. Niché à côté de la ville d'Ostuni, au cœur d'un champ d'oliviers de cinq hectares surplombant la mer Adriatique, ce *bed and breakfast* a ouvert ses portes il y a un an. «Je me suis immédiatement sentie chez moi dans cette maison de campagne authentique et raffinée, mêlant histoire et modernité. Mon amour pour les Pouilles vient de cet espace extraordinaire et de son propriétaire, Carlo Lanzini, qui m'a accueillie à bras ouverts.»

masseriamoroseta.it



OSTUNI: LA CITTA BIANCA

«Depuis mon hôtel, je regardais le soleil se coucher sur Ostuni, une ville pleine de trésors.» Là-bas, rappelant une apothicairerie d'antan, La Mercanteria, Collezionismo e Curiosità abrite un véritable cabinet de curiosités. «À trois pas de là, Coffee & More prépare des assiettes aux allures de tableaux colorés, très frais, où sont disposés pèle-mêle charcuteries, fromages (dont la burrata, une spécialité des Pouilles) et délices végétariens.»

lamercanteria.com



VUE SUR MER

«Un peu au nord d'Ostuni se dresse Polignano a Mare, une ville de rêve en bord de mer. Les maisons immaculées, perchées à flanc de falaises, l'eau turquoise, les bâtiments historiques, les petites ruelles: c'est un décor gravé en moi. J'y ai découvert le restaurant végétarien Mint, ouvert par un Italien et une Brésilienne, qui se tiennent souvent sur le pas de leur porte, prêts à recevoir leurs clients. Une très bonne table.»

mintcucinafresca.com





GROTTAGLIE, LA VILLE DES CÉRAMISTES

«J'avais remarqué à la Masseria Moroseta la vaisselle très particulière d'Antonio Fasano. Je l'ai tellement aimée que je suis allée découvrir son atelier-boutique à Grottaglie: un vrai coup de cœur. D'autant plus que j'ai eu l'honneur de tomber sur lui au moment de ma visite et de le voir travailler de ses mains!»

bottegaceramicafasano.com



SE RECENTRER À LOCOROTONDO

Entouré de vignobles et d'oliveraies, ce village de charme se classe parmi les plus beaux d'Italie. «Tout est blanc, apaisant et authentique. Les plantes, les poteries et les escaliers sont d'autant plus mis en valeur, et cet effet de contraste est saisissant. Les habitants du village s'impliquent beaucoup pour cultiver son rayonnement, et ça se voit!»



LEcce LA MAGNIFIQUE

Lecce, ville de culture et d'histoire, est particulièrement reconnue pour son architecture baroque.

«Il faut absolument s'arrêter à la basilique Santa Croce et s'accorder une pause à la terrasse du café *00 Doppiozero*.» Aussi, une fois par mois, Lecce accueille un marché aux puces qui regorge de trouvailles vintage: «C'est de loin le meilleur des Pouilles.» Parole d'expert! ➤

emporiodoppiozero.com



LES PIEDS DANS L'EAU

La côte de l'Adriatique abrite quelques plages discrètes d'une rare beauté, que l'on peut découvrir en voiture le long d'une route féerique. «Parmi mes préférées, il y a la Grotta della Poesia, qui forme un bassin naturel à couper le souffle; la plage Bagno Marino Archi, qui offre un paysage de rochers taillés par la nature avec une piscine creusée qui surplombe la mer; et la petite baie de Gagliano del Capo, située sous un pont. Une fois en bas des escaliers, on plonge dans une eau translucide.»



LES TRULLI D'ALBEROBELLO

La vallée d'Itria semble émerger de l'univers de Tolkien avec ses routes bordées de trulli faits de pierres sèches et aux toits coniques. Alberobello, commune classée au patrimoine mondial de l'Unesco, en compte plus d'un millier. «Pour éviter les foules, je m'y suis promenée à l'heure de la sieste, entre midi et 16 h. Comme c'est un site spectaculaire et très couru, on en ressent davantage l'âme quand tout le monde dort. Et que c'est hors saison, bien sûr.»



DÉGUSTER DES FRUITS DE MER AVEC LES LOCAUX

Il n'y a rien de plus agréable que de s'asseoir autour d'une table toute simple au bord de l'eau pour déguster des fruits de mer frais, préparés à quelques centimètres de vous: «Dans les environs d'Ostuni, le long de la côte, j'ai eu un immense coup de cœur pour le restaurant sans prétention *Ristoro Il Principe Del Mare - Torre Canne*, qui était bondé de locaux venus dîner en famille. J'ai tout autant adoré la croustillante pizza aux crustacés du *Ristorante Miramare Da Michele* et les assiettes plus sophistiquées du *Pescheria 2 Mari*, un sublime espace vitré.

miramaredamichele.it | pescheria2mari.it

QUAND METTRE LES VOILES?

Très prisées durant les mois de juillet et d'août, les Pouilles offrent une atmosphère beaucoup plus calme au printemps et à l'automne. «Ce sont les meilleures périodes de l'année pour explorer tranquillement les lieux. Que l'on choisisse la fraîcheur et les couleurs vives du début de saison ou l'accalmie douce, mordorée et tiède de la fin de l'été, la région sera tout à vous... À bon entendeur.»